

10.03.2026

15. FAMILIEN NEWSLETTER RHEINFELDEN

Liebe Familie,

der Winter ist vorbei und wir dürfen wieder die Sonne und die bunten Farben in der Natur genießen. Unglaublich, wie jedes Jahr wieder alles neu anfängt zu grünen und zu blühen. Staunen wir gemeinsam über diese schöne Natur, die Gott so wunderbar geschaffen hat.

Wenn neben dem Staunen und Genießen noch Zeit bleibt, dann kommt zu unseren Veranstaltungen! Gemeinschaft tut uns gut und macht uns stark.

Herzliche Grüße
Katharina Schmidt





TERMINE



März 2026

- Sa, 21.3.26, 15-16.30 Uhr: **Kinderlobpreis** mit Lisa Saporito in der Kirche St. Gallus Eichsel
- **Palmenbasteln** siehe übernächste Seite
- Sa, 28.3.26, 11-15 Uhr: **Kinderbeichte** bei Pfarrer Möller und Pfarrer Dafferner in der Kirche St. Josef Rheinfelden
- So, 29.3.26, 11 Uhr: **Familiengottesdienst** (Palmsonntag) in der Kirche St. Josef Rheinfelden
Selbstgebastelte Palmen mitbringen!!!



April 2026

- Karfreitag, 3.4.26, 10 Uhr: **Kinderkreuzweg** mit Katharina Schmidt in St. Josef Rheinfelden (wenn möglich open air)
- Sa, 4.4.26 **Osternacht**
20 Uhr: Senfkorn Gottesdienst für Familien in der Kirche St. Gallus Warmbach
21 Uhr: Feier der Osternacht (traditionell) in der Kirche St. Josef, Rheinfelden
- Ostermontag, 6.4.26, 17 Uhr: **Ostern für Kinder** im Pfarreizentrum St. Josef Rheinfelden mit Katharina Schmidt (wenn möglich am Ende open air)





TERMINE



April 2026

- Fr, 17.4.26, 16.30-17.30 Uhr: **Familienanbetung** in der Kirche St. Urban Herten
- Sa, 18.4.26, 15-16.30 Uhr: **Kinderlobpreis** mit Lisa Saporito in der Kirche St. Gallus Eichsel
- Fr, 24.4.26, 18-21 Uhr: **Spieleabend** im Pfarreizentrum Rheinfelden

Mai 2026

- Fr, 8.5.26, 16.30-17.30 Uhr: **Familienanbetung** in der Kirche St. Urban Herten
- Sa, 16.5.26, 15-16.30 Uhr: **Kinderlobpreis** mit Lisa Saporito in der Kirche St. Gallus Eichsel

Juni 2026

- Fr, 17.4.26, 16.30-17.30 Uhr: **Familienanbetung** in der Kirche St. Urban Herten
- Sa, 20.6.26, 15-16.30 Uhr: **Kinderlobpreis** mit Lisa Saporito in der Kirche St. Gallus Eichsel
- Fr, 26.6.26, 18-21 Uhr: **Spieleabend** im Pfarreizentrum Rheinfelden





TERMINE

Wir basteln Palmen für Palmsonntag

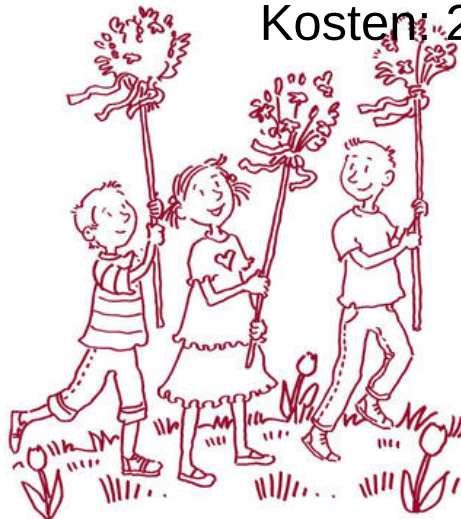
Am Palmsonntag erinnern wir uns daran, wie sich die Menschen in Jerusalem gefreut haben, als Jesus zu ihnen kam. Mit selbstgebastelten Palmen jubeln wir auch heute noch Jesus zu.

Du möchtest auch eine Palme? Dann melde dich zum Palmenbasteln an und bringe sie mit in den Gottesdienst.

Mittwoch, 25. März 2026 um 15 Uhr in **Karsau** (Pfarrsaal)
Bitte anmelden bei elfriede.schmidt@kath-rheinfeld.de
Kosten: 20 Euro

Samstag, 28. März 2026 um 10 Uhr in **Herten** (Pfarrsaal).
Bitte anmelden bei Dominique Brunner (marie-de@web.de).
Kosten: 2 Euro

Samstag, 28. März 2026 um 10 Uhr in **Rheinfeld**
(Pfarreizentrum).
Bitte bis zum 20. März bei Katharina Schmidt
(katharina.schmidt@kath-rheinfeld.de) anmelden.
Kosten: 20 Euro





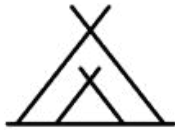
UNSERE LAGER

Leinegg

Pfingstlager: 24. – 30. Mai 2026
Anmeldestart: 08. Februar 2026
Anmeldeschluss: 1. Mai 2026
 Für Jugendliche von 14 bis 17 Jahre.

Sommerlager: 03. – 15. August 2026
Anmeldebeginn: 08. Februar 2026
Anmeldeschluss: 01. Mai 2026
Elterninfonachmittag: 21.06.2026, 15 Uhr
 Für Kinder von 8 bis 13 Jahren.

Alle weitere Infos unter www.leinegg.de



SolaWaNo

Sommerlager: 03. bis 14. August 2026
 Für Kinder von 8 bis 13 Jahren.

Anmeldung wegen hoher Nachfrage bereits
 beendet. Weitere Infos unter
<https://solawano.de/>



MINISTRANTEN RHEINFELDEN UNSER KLEINER RÜCKBLICK

Im **Januar** waren die Ministranten auf der **Eisbahn** in schweizer Rheinfelden. Zwischen coolen Tricks, Eisübungen und Rundendreher mit Quatschen hatten wir viel Spaß und wuchsen über uns hinaus. In der Pause gab es leckeres Gebäck, Chips, heißen Kakao und Früchtetee. Auf der Bahn war schon einiges für eine Show am Abend aufgebaut, deshalb gab es für uns Diskobeleuchtung. Außer dem Stau auf der Zollbrücke war die Eisbahn ein super Erlebnis. Liebe Grüße eure Minis Marie Mika, Leonie und Jakob St.



Im **Februar** erwartete uns ein spannender und cooler **Spieleabend**. Es gab: tolles Essen (Buffet), fetzige Musik in der Disco und Spiele bis zum Umfallen (Scrabble, Uno, Skypo und viele mehr). Für jeden war was dabei und wir bildeten immer wieder neue Teams. Der Höhepunkt des Abends war das Werwolf-Spiel im Dunkeln - als wäre man ins Spiel eingetaucht. Es gab viel Gelächter, was bei solchen Events von den Minis Flavia, Johanna und Leni



Von den Minis Flavia, Johanna und Leni





MINISTRANTEN RHEINFELDEN

NEUES VON UNS

Witze:

Warum nimmt Sportlehrer Maier immer einen Stein und eine Taschenlampe mit ins Bett?

Mit dem Stein wirft er das Licht aus und mit der Taschenlampe schaut er nach, ob er wirklich getroffen hat.

Von Mini Jakob Sch.



Fritzchen sagt zu seinem Vater: "Papa, ich weiß jetzt wen ich heiraten werde. Meine Oma! Denn bei ihr darf ich lange auf bleiben, sie ist immer nett zu mir und gibt mir viele Süßigkeiten." Vater: "Das geht nicht! Du kannst nicht einfach meine Mutter heiraten." Darauf Fritzchen: "Aber das hast du doch auch mit meiner gemacht!"
Von Mini Bruno



Liebe Grüße von den Minis für St. Josef, Greta, Julie und Maria

Wir sind Ministranten, weil es uns Spaß macht! Wir machen Ausflüge, Ministrantentage und Bastelnachmittage oder Partyabende. Wir lernen viele Dinge über die Kirche und über den Gottesdienst. Als Gruppe haben wir immer viel Spaß! Demnächst fahren wir zusammen in den Europa-Park!!! **Kommt doch auch zu uns - wir freuen uns auf euch!**



Möchtest du herausfinden, ob Ministrant/in sein auch was für dich ist?
Dann komm zum Schnuppern vorbei. Wir freuen uns schon auf dich!



Ministunde für die Erstkommunionkinder 2026 **Herten-Degerfelden:**

Sonntag, **9. Mai 2026** von 10-12 Uhr. Treffpunkt: vor der Kirche St. Urban in Herten

Kontakt: ministranten.herten@yahoo.

Ministunde für **Rheinfelden und Ortsteile:**

Sonntag, **17. Mai 2026** von 9.30 - 12.15 Uhr (Ende nach dem Gottesdienst).

Treffpunkt: Sakristei (links vorne) Kirche St. Josef Rheinfelden

Kontakt: weberchristine@gmx.de





KATHOLISCH SEIN

VON PALMSONNTAG BIS OSTERN

Wir befinden uns gerade in der **Fastenzeit**. 40 Tage lang war Jesus in der Wüste und so lange sollen auch wir uns auf das Wichtige im Leben konzentrieren. Vieles lenkt uns ab (z.B. Fernseher, Handy) und manches tut uns nicht gut (z.B. Süßigkeiten essen, zu wenig Bewegung). Nutze die Fastenzeit um gut zu dir zu sein und dich auf das zu konzentrieren, was wirklich wichtig und wertvoll ist (z.B. deine Familie, Sprechen mit Freunden, die Verbindung zu Gott). Frag dich immer wieder: Wie geht es mir wirklich? Wo brauche ich Gott? Was wird mir geschenkt von Gott oder meinen Mitmenschen?

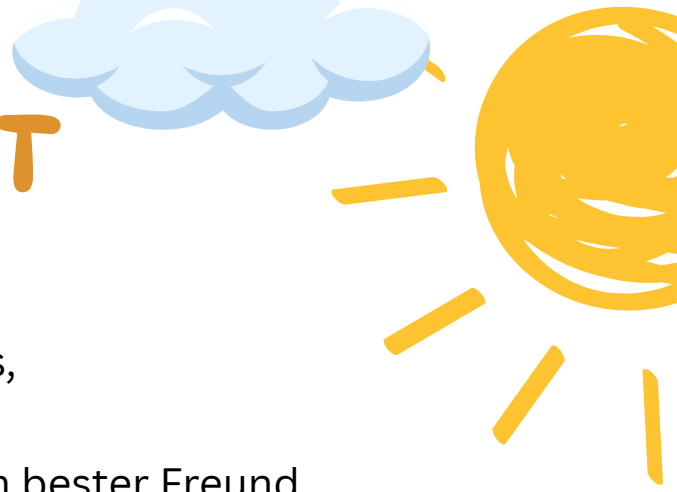
Manchmal müssen wir aus unseren Gewohnheiten raus, damit unser Leben wieder besser und lebendiger wird.

Und gegen Ende der Fastenzeit feiern wir **Palmsonntag**. Jesus war viel unterwegs und hat den Menschen von Gott erzählt und viele geheilt. Wieder einmal geht er nach Jerusalem. Er reitet auf einem Esel. Die Menschen waren glücklich, ihn zu sehen. Sie haben ihn wie einen König behandelt und mit Palmzweigen zugejubelt und für ihn Kleidung auf den Boden gelegt. Jesus wusste, dass diese Freude nicht bleiben würde. Schon bald wird er von einigen schlecht behandelt und schließlich zum Tode verurteilt. Dass Leben und Sterben zusammengehören, ist manchmal schwer zu verstehen. An **Ostern** feiern wir, dass Jesus auferstanden ist von den Toten. Damit zeigt er uns, dass das Leben stärker ist als der Tod.





GEBET



Lieber Jesus,

du bist immer bei mir, mein bester Freund.

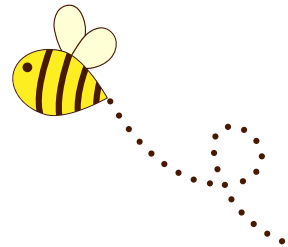
Ich freue mich über die Natur, über Sonne, Regen, Tiere und Blumen.

Ich freue mich über das Spielen, über Lachen und Rennen und neue Ideen.

Ich freue mich über meine Freunde, mit denen ich teilen, träumen und Spaß

haben kann.

Manchmal gibt es Streit, und ich weiß nicht weiter.



Manchmal bin ich wütend oder traurig.

Manchmal fühle ich mich einsam, auch wenn viele um mich herum sind.

Dann erinnere ich mich: Du gehst mit mir, jeden Schritt, jeden Tag.

Du hältst meine Hand, wenn ich Angst habe.

Du tröstest mich, wenn mein Herz schwer ist.

Du freust dich mit mir, wenn ich lache.

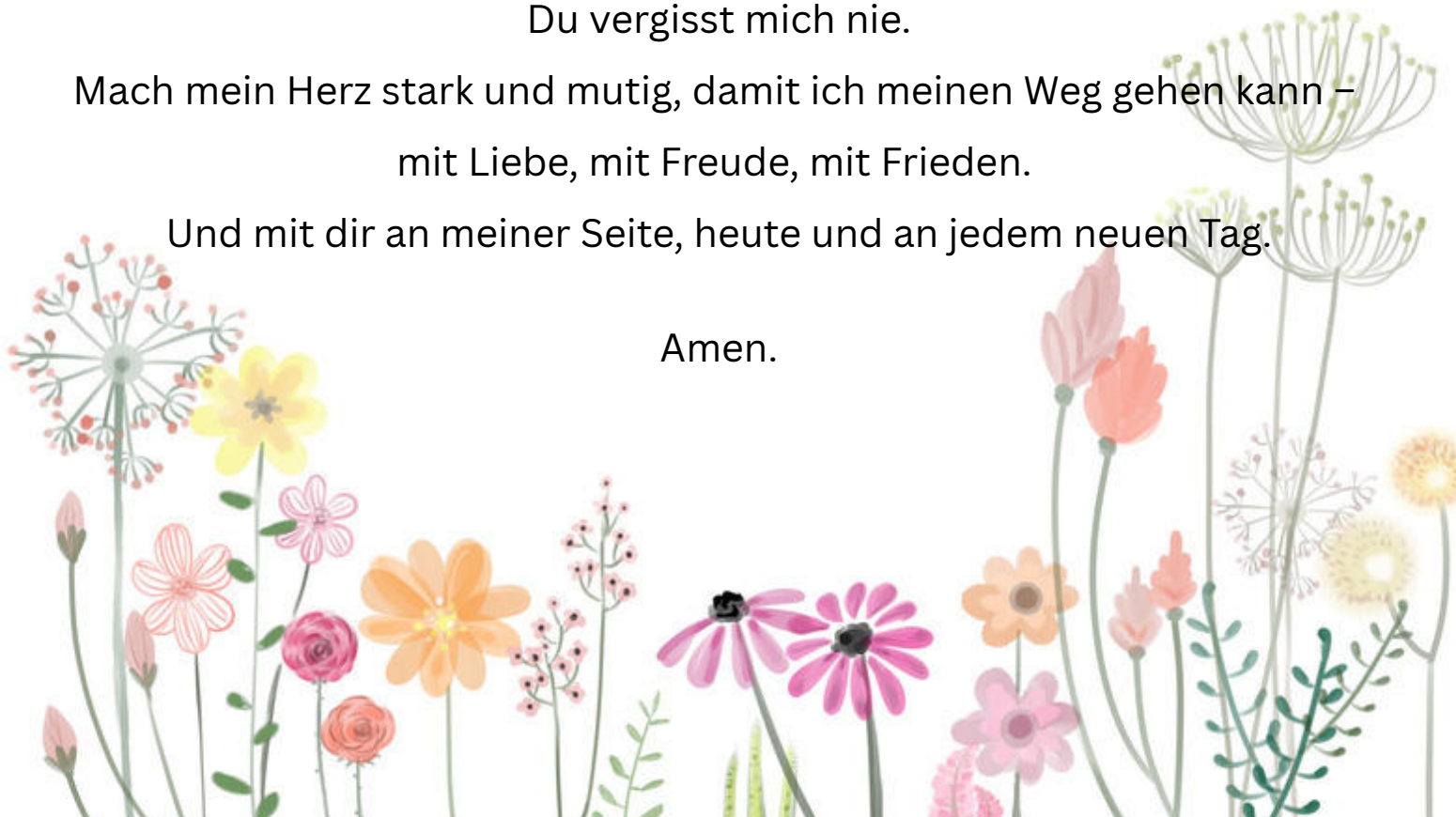
Du vergisst mich nie.

Mach mein Herz stark und mutig, damit ich meinen Weg gehen kann –

mit Liebe, mit Freude, mit Frieden.

Und mit dir an meiner Seite, heute und an jedem neuen Tag.

Amen.





ZUM SCHLUSS: FAMILIENLEBEN



Manchmal wünscht man sich als Mama oder Papa ein Wundermittel, einen Zauberspruch oder so etwas Ähnliches, weil erziehen manchmal Schwerstarbeit ist. Das ist einfach so. Mit den **Elternbriefen** bekommen Sie tolle Information und Tipps, damit der Alltag mit ihrem Kind/ ihren Kindern entspannter und verständnisvoller werden kann. Abonnieren und lesen lohnt sich!

www.elternbriefe.de



Und wenn das auch nicht nutzt, dann nehmen Sie Hilfe in Anspruch. Das ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Verantwortungsbewusstsein und Mut.

Auch wir haben eine Beratungsstelle.

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Lörrach

<https://www.evl-loerrach.de/>

Wir sind für Eltern, Kinder und Familien da.



Sie haben Infos, die in unseren Familiennewsletter sollten?
Dann schicken Sie eine Mail an katharina.schmidt@kath-rheinfeldern.de

